

VILLAFRANCA D'ASTI

Cod. K47

Docente

Sede

Orario

Giorno

ALIMENTAZIONE AMBIENTE E SALUTE

Francesca Busa

Sala Bordone

dalle ore 17.30 alle ore 19.00

lunedì

- 21/10** L'avventura del cibo
- 04/11** Dieta mediterranea: patrimonio dell'umanità... ma quale?
- 18/11** Modelli nutrizionali a confronto: dieta Keto e dieta Paleo
- 02/12** Storia e virtù delle spezie
- 16/12** Qualità del cibo o cibo di qualità?
- 13/01** L'intestino felice
- 27/01** Storie e virtù del tè
- 10/02** La spesa intelligente
- 24/02** Esiste la dieta detox?
- 24/03** Cuoco detective
- 07/04** Giochiamo insieme... domande, dubbi, perplessità?

Contributo corso € 25

Minimo iscritti: 15 Massimo iscritti: 30